

Due volte il mese. A
distanza. L'effetto è che
non si sente il dolore
e si recupera più in fretta.
Inoltre, il roller
aiuta a ridurre il
dolore e il gonfiore
dopo l'operazione.
Anche il dolore
dopo l'operazione.

BIOSTIMOLAZIONE: "micro" è meglio

Il micro-needling è una tecnica medica che stimola la pelle a rigenerarsi in modo naturale, riducendo dolore e tempi di recupero. «Dopo l'applicazione di una pomata anestetica, si effettua una micro-perforazione multipla della cute usando un rullo di micro-agoi passato ripetutamente sulla zona da trattare», spiega Domenico Amuso, specialista in chirurgia e medicina estetica. «I nuovi Dts Roller, importati in Italia da Maya beauty engineering medical division (www.mayabeauty.com), aumentano l'efficacia del trattamento grazie a un numero superiore di agoi e, al tempo stesso, attenuano il dolore per il ridotto spessore del singolo ago (0,20 millimetri contro gli 0,30 dei rulli tradizionali). Inoltre, l'apertura di micro-fori permette di far penetrare più facilmente principi attivi eventualmente applicati prima del roller». Adatto a viso e corpo e particolarmente indicato per contrastare le macchie cutanee dopo lunghe esposizioni al sole, il trattamento è efficace anche per combattere invecchiamento e rilassamento cutaneo, rughe, cicatrici, acne e smagliature.

Raimonda Boriani



ATTENZIONE AL MASSAGGIO

Se si ha un problema di dolore muscolare, il massaggio è una buona soluzione. Ma attenzione: non tutti i massaggi sono uguali. Il massaggio sportivo, ad esempio, è molto diverso dal massaggio rilassante. Il massaggio sportivo è un tipo di massaggio che si fa con le mani o con i piedi, e serve a ridurre il dolore muscolare e a migliorare la circolazione sanguigna. Il massaggio rilassante, invece, è un tipo di massaggio che si fa con le mani o con i piedi, e serve a rilassare i muscoli e a ridurre lo stress. Il massaggio sportivo è un tipo di massaggio che si fa con le mani o con i piedi, e serve a ridurre il dolore muscolare e a migliorare la circolazione sanguigna. Il massaggio rilassante, invece, è un tipo di massaggio che si fa con le mani o con i piedi, e serve a rilassare i muscoli e a ridurre lo stress.

M.Z.

20%
tra gli sportmen
in bici degli
olandesi, primi nella
classifica europea
nell'uso della due
ruote



DIABETE E PROBLEMI DELL'UDITO

Il diabete è una malattia che si manifesta con un eccesso di zucchero nel sangue. Questo può causare problemi all'udito. I problemi all'udito possono essere causati dal diabete in due modi. Primo, il diabete può causare un danno ai nervi che collegano l'orecchio al cervello. Secondo, il diabete può causare un danno alle cellule dell'orecchio che captano il suono. Il diabete può anche causare un accumulo di grasso nell'orecchio, che può causare problemi all'udito. Il diabete può anche causare un accumulo di grasso nell'orecchio, che può causare problemi all'udito. Il diabete può anche causare un accumulo di grasso nell'orecchio, che può causare problemi all'udito.

