

LE MAGAZINE DE LA SANTÉ AU FÉMININ

côté santé

Cosméto guide

QUELLE FEMME SOLAIRE
ÊTES-VOUS ?

Protection + bronzage :
le soin anti-UV qu'il vous faut

DES DENTS PLUS BLANCHES À DOMICILE
Ça marche ou pas ?

BIEN-ÊTRE INTIME

Prévenir et soigner
les affections de l'été

Que savez-vous
sur L'HÉMOPHILIE ?

BOBOS DE L'ÉTÉ
Des remèdes
100% naturels

CARDIO
Les comportements
à risque des jeunes

PLANTES SAUVAGES
Cueillez, cuisinez !

SEXO
On sort du lit !

MON BARBECUE ?
Il est solaire !

**MON RÉGIME
ZÉRO FRUSTATION**

Maigrir enfin en mangeant
vraiment de tout avec la
CHRONONUTRITION !

L 13310 - 51 - F: 2,80 €



L'oxygène, c'est la vie !

Oxy... life plus
by Cap Actuel*



NOUVEAU



Votre beauté respire à couper le souffle !

Bien plus qu'un simple Palper Rouler, le Soin préféré des Stars.

Redessine l'ovale du visage

Elimine rides et cernes

Resculpte et remodele le corps

Traite l'aspect peau d'orange

Tonifier et raffermir les tissus...

Votre corps ne sera plus jamais le même !

Capactuel
pour réussir en beauté

* par Cap Actuel