

Starbene

MONDADORI - RODALE

GENNAIO 2010
2,20 EURO (IN ITALIA)

ti piaci e sei felice

Influenza A Così eviti la polmonite

Riconosci subito i segnali da "allarme rosso" del virus più contagioso dell'inverno

ECO-STRATEGIE

DAI BARATTOLI ALLE TENDE DA DOCCIA: LE SCELTE GIUSTE PER SALVARE SALUTE E AMBIENTE

FITNESS 2010

I nuovi corsi per tornare in forma garantiti da Starbene

Operazione faccia pulita

Togli il makeup con i prodotti ultrasoft

Soffri di acne?

SCOPRI I CIBI
NEMICI DELLA
TUA PELLE

RU 486

Inchiesta: tutta
la verità sulla
pillola abortiva

IN PISTA!

GLI ESERCIZI OK PER
RIMETTERE GLI SCI

Dai un taglio a CALORIE & CENTIMETRI su fianchi, pancia e glutei

CON I MENU CRUDI SALVALINEA, I TRATTAMENTI ALL'OSSIGENO CHE SNELLISCONO, LA GYM CHE RASSODA I PUNTI CRITICI IN SOLI 12 MINUTI



EX FAT: 8 lettrici partecipano al primo reality che ti fa dimagrire (anche sul sito www.starbene.it)

Le coyote

59% Natura
0% Bisturi
1% Ritocco fotografico
40% Propulsione di Ossigeno

La pubblicità, a volte, dice la verità. E' vero che molte delle donne più belle del mondo hanno trovato nell'Ossigeno la chiave del loro fascino. Ed è vero che ogni viso e ogni corpo trattato con la **Propulsione di Ossigeno** dà eccellenti risultati. Chiedi alla tua Estetista di fiducia il trattamento originale di Maya Beauty Engineering. La verità è bella.



Look does matter.

Maya Beauty Engineering S.r.l. - Bologna - ITALY - Tel +39 051 782368 - www.mayabeauty.com

FINALMENTE LA PROPULSIONE DI OSSIGENO È ARRIVATA IN ITALIA. ECCO I PRIMI CENTRI IN CUI PUOI TROVARLA.

EMILIA ROMAGNA

BOLOGNA
STUDIO MEDICO Dr. Francesco SPEZIALE - Tel. 335.6109757
STUDIO MEDICO Dr. Gatti - Dr.ssa Capponcelli - Tel. 051.332419
Estetica Cristina - Tel. 051.43.00.37

CASTENASO (BO)
Art Estetic Studio - Tel. 051.785141

PIEMONTE

COLLEGNO (TO)
ESTETICA FEMMINILE M.E.D. - Tel. 011.0201338

CASTELLETTO SOPRA TICINO (NO)
Beauty Centre Uomo Donna - Tel. 0331.922019

S. MAURO TORINESE (TO)
ESTETICA TRIADE - Tel. 011.2235341

LOMBARDIA

CERNOBBIO (CO)
Centro Estetico Elite - Tel. 031.512556

VENETO

VICENZA
ISTITUTO DI BELLEZZA E PROFUMERIA VOTRE BEAUTE'
TEL. 0444.542337

ROSA' (VI)
GOLD LINE - Tel. 0424.861239

TOSCANA

MONTEPULCIANO (SI)
ARTEMISIA CENTRO ESTETICO E SOLARIUM - Tel. 0578.716097

MARCHE

CIVITANOVA MARCHE (MC)
Estetica Light - Tel. 0733.772282

LAZIO

ROMA
CENTRO ESTETICO KATHARSYS - Tel. 06.2156885

SARDEGNA

SASSARI
ISTITUTO DI BELLEZZA GIOVANNA E FRANCA - Tel. 079.241597

CANTON TICINO - SVIZZERA

LUGANO
Istituto Chiaroscuro SA - Tel. 0041.76.3200606

Ecco le novità dell'anno nuovo per ridurre la circonferenza di fianchi e cosce. Dalle creme alle guainette ai trattamenti estetici per "assottigliare" le forme

Taglia i CENTIMETRI

OSSIGENO A PROPULSIONE PER ASCIUGARE I CUSCINETTI

Puro e pressurizzato, l'ossigeno viene "sparato" sulla cute dopo l'applicazione della crema anticellulite. Imitando l'azione degli aghi che si usano per la mesoterapia, ma in modo assolutamente indolore, il gas favorisce la penetrazione nel derma dei principi attivi contenuti nei cosmetici, potenziandone l'azione. Lo dimostra uno studio del *Fraunhofer Institute for Biomedical Technique* di Lipsia. Il metodo, detto propulsione a ossigeno, si effettua in sinergia con il massaggio connettivale profondo (che a sua volta stimola la circolazione sanguigna, aiuta a eliminare le tossine e migliora la tonicità dei tessuti). Puoi provarlo nei centri estetici che utilizzano i macchinari Maya Beauty (per info 051-782368, www.mayabeauty.com). Per vedere i primi risultati occorrono 6-8 sedute, che costano dai 120 ai 150 € ciascuna.



LE CREME CHE "LAVORANO" DI NOTTE

1. Dopo 4 settimane potresti avere una riduzione dell'11,5 % della plica addominale, con le alghe di *Fangocrema Notte di Guam* (500 ml, 40,80 €, in erboristeria e farmacia).
2. Fino al 33% di adiposità localizzata in meno in due settimane grazie all'esclusivo Bio-Ultraslim-complex, con alghe brune e burro di karité: *Somatoline Cosmetic trattamento snellente intensivo notte*, 450 ml, 48 €, in farmacia.
3. ATPeptide e UCPeptide per ridurre i grassi degli adipociti; acido linoleico contro l'assorbimento dei lipidi; caffeina per "smuovere" e drenare. Li trovi nel *Gel concentrato rimodellante snellente notte di Clinians*, 150 ml, 11,99 €, nei super.

SGONFIA LA PANCIA COL METODO ADAMSKI

Obiettivo? Migliorare la funzionalità dell'apparato gastrointestinale, combattendo stipsi e meteorismo. «Col Metodo Adamski, si stimolano con pressioni e torsioni a piene mani cinque punti precisi della pancia, corrispondenti allo stomaco, al cardias, al duodeno, all'intestino tenue e al colon», spiega Milena Vanetti, estetista Unep di Milano. «In questo modo si riattiva la circolazione addominale, si eliminano le scorie e si dà una sveglia all'intestino pigro». Le sedute (ne bastano una decina) sono completate da un massaggio drenante e costano 70 € l'una (www.adamski-method.net).

-3 CM DALLE COSCE CON ALGHE E PEPERONCINO

1. Test clinici dimostrano che è possibile ottenere una riduzione del girocoscia di 3 centimetri in poche settimane: *Crema anticellulite Azione Shock di Deborah Bioetyc* (200 ml, 12 €, nei super) con estratto dell'alga *Sphacelaria scoparia*.
2. È adatto anche alle pelli più stressate dalle lampade solari, il *Siero donna Lipo fosfoglutatione di Fgm04* ad azione snellente (150 ml, 45 €, nei negozi di integratori fitness).
3. Tre fitoestratti, tre alghe marine, più l'effetto caldo-freddo di peperoncino e mentolo. È la formula super del *Trattamento pancia fianchi di Collistar*, ad azione rimodellante (250 ml, 34,50 €, in profumeria).



Gli integratori scogli ciccia



Affina la silhouette Bevi un flaconcino al mattino, per 8-12 settimane, e durante il giorno, tanta acqua: così *Cellulase Gold Drena* ti aiuta ad affinare la silhouette. 10 flaconcini da 70 ml, 19,90 €. In farmacia.



Drena l'acqua dai tessuti

Al mattino tanti principi attivi vegetali per drenare l'acqua; la sera, per rimodellare, una bustina con acidi linoleici coniugati: *Global Silhouette* di *Elancyl* (140 ml di soluzione, 14 stick di polvere), dura due settimane. 34,90 €, in farmacia.