

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA,

BENESSERE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

# Wersani

**& BELLI**  
PREZZO SPECIALE  
**€ 0,50**

## TRUCCO

NON TRASCURARE  
LE SOPRACCIGLIA

**bruciare  
i cuscinetti**  
*con lo sport si può*

## AUTOGUARIGIONE

RITROVARE L'EQUILIBRIO  
CON IL REIKI

## TELEVISIONE E BAMBINI

QUANDO È TROPPI FA MALE:  
VIETATA IN AUSTRALIA

**perdi 2 kg  
in 7 giorni**  
*con la frutta secca*

**IL VACCINO  
ANTICOCAINA  
FUNZIONA?**

**10 ANNI IN  
MENO**  
CON L'OSSIGENO  
IPERBARICO

**RISPARMIARE  
SUL GAS**  
A CHI SPETTA  
IL BONUS?

**CIOCCOLATO NERO**  
ABBASSA LA PRESSIONE  
E IL COLESTEROLO





# 10 anni in meno con l'ossigeno

È arrivato anche in Italia il trattamento contro l'invecchiamento che negli Stati Uniti sta spopolando, dopo che la cantante Madonna ha dichiarato di utilizzarlo, mostrando una pelle liscia e tesa. A essere innovativo è l'utilizzo a scopo estetico di una tecnica già nota per la cura di alcuni disturbi, che agisce in breve tempo, senza lasciare cicatrici e senza essere invasiva



## Migliora i tipici segni dell'età

L'invecchiamento cutaneo è dovuto a diversi fattori come quelli genetici, inquinamento, stress, fumo, ma, soprattutto, all'avanzare dell'età.

■ La pelle, già a partire dai 30 anni, tende progressivamente e gradualmente a perdere elasticità, compattezza e tono e ad assottigliarsi. A livello biologico si assiste anche a una progressiva diminuzione del afflusso di sangue ai tessuti dovuta a una riduzione del numero di capillari sulla cute.

■ Questo provoca quindi un ridotto apporto di elementi vitali necessari per il "sostentamento" della pelle con il risultato che perde tono, compaiono le rughe e assume un aspetto visibilmente spento e opaco.

■ L'applicazione mirata di ossigeno iperbarico contrasta questi processi ed è in grado da una parte di rivitalizzare l'epidermide, aumentando l'apporto di ossigeno, dall'altra (nella sua applicazione avanzata) di agire anche come veicolatore di altre sostanze importanti per il suo nutrimento (vitamine, aminoacidi, acido ialuronico, elementi fitoterapici, polinucleotidi eccetera) da valutare insieme al medico a seconda delle esigenze individuali.

■ La particolare caratteristica di poter veicolare anche altre sostanze fondamentali per la pelle della tecnica all'ossigeno iperbarico, fa sì che la metodica risulti utile anche per il trattamento dell'acne, della perdita di tono della cute, delle smagliature e dell'iperpigmentazione (la presenza di macchie, che causa le discromie).

### DALLA MEDICINA ALL'ESTETICA

Il trattamento all'ossigeno iperbarico sfrutta le potenzialità dell'ossigeno, che sotto questa forma è già utilizzato da diversi anni in campo medico per la cura di alcune malattie (infezioni cutanee, embolie polmonari eccetera). Ora l'attenzione è stata rivolta al suo uso in estetica con risultati eccezionali sulla pelle, soprattutto contro l'invecchiamento del viso. Il suo impiego era già stato sperimentato da Michael Jackson, ma nella sua forma più avanzata, che prevede l'applicazione in profondità (senza aghi) di acido ialuronico. Testimone involontaria è la cantante Madonna, che recentemente ha dichiarato di utilizzarlo, dimostrando 10 anni in meno e presentandosi in perfetta forma nelle sue ultime apparizioni. Ora tutti lo cercano.



## Né aghi, né bisturi, ma solo un gas

Il trattamento all'ossigeno iperbarico a uso estetico viene eseguito senza l'utilizzo di aghi o bisturi e nemmeno tagli.

■ Vicino al lettino su cui si sdraia la persona, si trova un macchinario costituito da un generatore che trasforma l'aria (costituita per il 21% da ossigeno e per il 79% da azoto) in ossigeno puro, iperbarizzando, cioè portandolo a una pressione superiore a quella atmosferica che è di 1 Bar.

■ Al generatore è collegato un deflussore (uno strumento costituito da un tubo in cui passano le sostanze attive) con un manipoletto simile a una pistola pneumatica che "spara", senza causare alcun fastidio, sulla cute della persona il gas ottenuto. Il sistema ha un livello di intensità regolabile dal medico.

## Come si svolge una seduta

La persona si sdraia sul lettino e viene eseguito un leggero peeling chimico superficiale per rimuovere le cellule morte e gli ispessimenti cutanei.

■ Poi si procede con un primo passaggio di solo ossigeno iperbarico che aumenta la capillarizzazione (vasodilatazione). A questo punto, dopo aver caricato la pistola pneumatica con la (o le) sostanze attive che si vogliono usare, si esegue un secondo passaggio che emette un getto misto di ossigeno e principi attivi rivitalizzanti.

■ Questi ultimi penetrano in profondità perché l'ossigeno iperbarico lavora come una siringa, cioè iniettandoli, ma senza aghi. Questa modalità viene definita di "infusione percutanea". Il trattamento è indolore e non si avverte alcun fastidio né durante la seduta né successivamente.

## I RISULTATI SONO NATURALI

I risultati sono decisamente naturali e visibili fin dalla prima seduta, ma aumentano con il progredire del trattamento nel tempo. Dopo 10 giorni è evidente l'acquisizione di turgore ed elasticità e il miglioramento in termini di luminosità, tono e spessore della pelle nella zona trattata. Vengono ridotte notevolmente le rughe superficiali, si restringono i pori cutanei e, nel caso di acne, si assiste a un miglioramento del problema. Al termine della seduta non si manifestano arrossamenti o gonfiore e si possono riprendere le normali attività quotidiane. È anche possibile, fin da subito, applicare un leggero fondotinta.

## APPLICAZIONI PERSONALIZZATE

Il trattamento, che deve essere eseguito da un medico, può essere standard, ma nelle sue applicazioni avanzate è personalizzato a seconda del grado di invecchiamento cutaneo. Lo specialista, durante la prima visita, studia la pelle della persona, ne misura il grado di idratazione, l'elasticità e la quantità di grasso. Questo esame è utile per valutare le modalità, i tempi, gli eventuali farmaci da iniettare e le associazioni con altre cure, attuando, così, un protocollo individuale che permette di ottenere un risultato visibile e duraturo.

## INFORMAZIONI UTILI

La durata e il numero delle sedute dipendono dal grado di invecchiamento della cute. Un trattamento "soft", adatto alle pelli più giovani, dura 30 minuti, costa 100-200 euro e si risolve in 4-6 sedute con cadenza settimanale e, successivamente, con qualche richiamo mensile. Un intervento più forte, consigliato alle pelli più mature, dura 60 minuti, costa 200-250 euro, ha una cadenza mensile per almeno 6 mesi, al fine di stabilizzare i risultati, rendendoli duraturi. In Italia, attualmente, sono 3 i centri medici pilota che stanno utilizzando l'ossigeno iperbarico estetico con sostanze rivitalizzanti a uso medico. Si trovano a Milano, Roma e Napoli.



Servizio di Livia Zacchetti.  
Con la consulenza del dottor Maurizio Cavallini,  
chirurgo plastico e medico estetico a Milano.