

➔ **Concentriamoci sulla causa**

Le smagliature non sono dovute solo a un problema di peso, ma per la maggior parte dei casi sono causate da uno squilibrio ormonale (pubertà, gravidanza o stress). Anche le donne magre hanno le smagliature. Quando appaiono lontano dalla pubertà, o dalla gravidanza, si tratta di un segnale di stanchezza importante, che può essere causata da stress psicologico oppure da un'attività sportiva estrema.

Il cortisolo è l'ormone dello stress, perché il suo tasso aumenta sotto l'effetto di una situazione snervante. È anche uno degli ormoni implicati nella formazione delle smagliature. Alcune donne noteranno la comparsa di smagliature rosse verso i 25, 30 o 35 anni, in periodi che non hanno nulla a che vedere con la gravidanza. In questo caso, può essere che le donne abbiano problemi psicologici o professionali, oppure siano sportive a livello agonistico e sopportino alti livelli di stress o un tasso di cortisolo elevato.

Quasi il 90% delle donne caucasiche, cioè donne bianche occidentali, presenta smagliature durante la pubertà. Generalmente, le smagliature sono ben nascoste a livello delle cosce (interno ed esterno) o sulle anche e, a volte, "invadono" tutto il corpo: seno, lato interno delle braccia e polpacci. Le persone che subiscono l'effetto "yo-yo" con il peso non sono le sole a esserne interessate, ma lo squilibrio ormonale della pubertà è la causa principale della loro formazione. Ecco perché anche le donne magre possono essere affette da smagliature, mentre per quelle più "rotonde" le variazioni di peso hanno un ruolo decisivo.

La gravidanza è un altro periodo a rischio, però, solo il 30% delle donne incinte sviluppa smagliature, in rapporto al 90% delle adolescenti. Ecco perché occorre rassicurare le giovani donne, precisando che anche se durante la pubertà sono state interessate dalla comparsa di smagliature, non è detto che accadrà lo stesso quando saranno in dolce attesa. Per sapere se la cliente tende a sviluppare smagliature in gravidanza, è sufficiente che chieda a sua madre, oppure alla nonna materna se ne hanno avute in quel periodo.

**Come trattare le smagliature rosse?**

È molto importante sapere che le smagliature possono essere trattate molto bene, al momento della loro comparsa. L'impiego locale di vitamina A acida (sotto prescrizione medica) può quasi farle sparire. Applicata due volte al giorno direttamente sulla pelle, la vitamina A acida provoca un'irritazione che stimola il derma che andrà ad agire contro le cicatrici in corso di formazione. Quando la smagliatura è matura e di colore bianco, questo trattamento non è più efficace, è troppo tardi. È molto importante sottolineare che la vitamina A acida è controindicata durante la gravidanza, perché può provocare malformazioni al feto. Non esistono trattamenti curativi per



le donne incinte. L'unica cosa che è possibile fare durante la gravidanza è stimolare manualmente le zone a rischio con le manualità del *pincement de Jacquet*: basso ventre, area intorno all'ombelico, anche e seno.

L'efficacia delle creme antismagliature è rafforzata anche dal tipo di massaggio praticato.

**Come eliminare le smagliature bianche?**

Il miglior trattamento medico al momento disponibile è la carboxyterapia (stimolazione della pelle tramite iniezioni di CO<sub>2</sub>). Queste iniezioni sono realizzate su due livelli, in profondità e in superficie, su tutta la lunghezza della smagliatura. Sono un po' dolorose e occorre sottoporsi dalle sei alle otto sedute da eseguire a una settimana di intervallo. Un netto miglioramento è visibile a partire dalla quarta seduta. La carboxyterapia consente di diminuire la profondità, il bordo e l'irregolarità della smagliatura e di uniformarla al colore della cute che le sta intorno. Ma attenzione, le smagliature bianche e mature non si eliminano mai completamente. Quando sono molto sottili, la carboxyterapia permette di "fonderle" con il resto della pelle, rendendole quasi invisibili. Ma se sono larghe e profonde, il trattamento può solo attenuarle. Le altre tecniche, quali laser e mesolift associate ai peeling sono meno performanti. Un giorno, grazie alle cellule basali, si potrà fare sparire completamente le smagliature. ■