

# LA PRIMA VOLTA

*Per tutte c'è il debutto. Ma, nel mondo della medicina estetica, l'importante è non andare allo sbaraglio. Ecco allora l'abc dei trattamenti anti-età. Per cominciare con le idee chiare*

di GRAZIA PALLAGROSI - foto PHILIPPE SALOMON

## La biorivitalizzazione cutanea

**A cosa serve?** A ridare vitalità, tono e idratazione alla pelle.

**Quanto dura l'effetto?** Da 3 a 6 mesi.

Alla prima visita il medico decide quale strada seguire. La rivitalizzazione, infatti, può essere indotta sia iniettando le sostanze utili sia sfruttando nuove tecnologie per veicolare nel derma senza aghi.

**Come avviene?** Si inietta un cocktail di aminoacidi, vitamine e antiossidanti oppure si utilizza uno specifico strumento - l'injector - per veicolare nella cute di viso, collo e décolleté tante gocce di acido ialuronico a tappeto. In alternativa, si ricorre a un getto "supersonico" di acqua microvibrante e ossigeno (Jet Peel) che, mentre esfolia la pelle, fa penetrare i principi attivi in profondità. In media sono necessarie 3-5 sedute a distanza di 2 settimane l'una.

**Fa male?** Se si utilizza la tecnica iniettiva si sentono tante piccole punturine, mentre il Jet Peel non provoca dolore.

**Cosa succede dopo?** Sulla pelle possono apparire minuscoli ponfi simili a punture di zanzare, oppure un leggero rossore.

**Quali sono i rischi?** La formazione di piccoli lividi che scompaiono entro pochi giorni.

**Quanto costa?** Da 150 euro a seduta.

## Laser anti-macchia

**A cosa serve?** Elimina le macchie scure da viso, mani e corpo.

Quanto dura l'effetto? È definitivo sulla macchia trattata. Questo non significa che non se ne possano creare altre.

La prima visita va fissata quando la pelle non è abbronzata. Il medico (meglio se esperto di tecniche laser) valuta la tipologia delle macchie e decide che tipo di laser utilizzare eventualmente dopo una preparazione con prodotti schiarenti.

**Come avviene?** Dopo l'applicazione di una crema anestetica, la paziente si sdraia su un letto indossando occhiali protettivi. Il medico tratta le macchie con il raggio di luce in pochi minuti. Solitamente sono necessarie 2-3 sedute.

**Fa male?** A ogni colpo di laser si sente un lieve pizzicore/bruciore facilmente sopportabile.

**Cosa succede dopo?** Sulla macchia si forma una piccola crosta che resta per qualche giorno. Poi, bisogna applicare una crema protettiva ed evitare l'uso solare per 2 mesi.

**Quali sono i rischi?** La ricomparsa delle macchie.

**Quanto costa?** Da 150 euro a seduta.

## L'azione di tossina botulinica

**A cosa servono?** A bloccare i muscoli responsabili delle rughe di espressione.

**Quanto dura l'effetto?** Da 4 a 6 mesi.

Alla prima visita lo specialista valuta la mimica del viso e decide dove iniettare la tossina. Il trattamento dura pochi minuti, è controindicato in gravidanza e nei casi di patologie neuromuscolari.

**Come avviene?** Dopo aver disinfettato la pelle, il medico segna con una matita i punti di iniezione e, in pochi minuti, inietta minime dosi di tossina diluita.

**Fa male?** Come una piccola puntura ben sopportabile.

**Cosa succede dopo?** Possono comparire rossore, gonfiore e indolenzimento. I risultati si vedono nel giro di 2 settimane. Nelle ore immediatamente successive la parte non va massaggiata e non bisogna applicare nessun tipo di cosmetico.

**Quali sono i rischi?** Edema, mal di testa e, se il medico non ha esperienza, palpebre cadenti o problemi di deglutizione (transitori).

**Quanto costa?** Da 200 euro.