

# cosmetici ad hoc

## Se sui fianchi c'è la "ciambella"

Basta infilare un paio di jeans un po' più attillati ed ecco spuntare gli odiosi rotolini sulla pancia. «I recettori dell'insulina, l'ormone che serve a far assorbire gli zuccheri, sono concentrati soprattutto nell'addome anziché essere distribuiti in tutto il corpo» spiega la dermatologa. «Così, basta qualche sgarro e le calorie di troppo si trasformano in cuscinetti sul girovita». Ma c'è una novità "made in USA", l'Accusculpt, che può fare molto. «È un intervento soft che aspira in un'unica seduta il grasso localizzato sull'addome attraverso una cannula di appena 1 mm di diametro. La cannula emette energia laser in grado di sciogliere l'adipe e "tirare" la pancia come un lifting» spiega Luca Siliprandi, chirurgo plastico. L'intervento costa dai 7 ai 9 mila euro e richiede l'anestesia locale (nr. verde 800601611). Dà ottimi risultati anche lo Zeltiq. «Questa tecnica utilizza la criolipolisi, cioè il freddo, per sciogliere gli accumuli adiposi localizzati più ostinati» spiega il chirurgo estetico Eugenio Gandolfi. «È in grado di selezionare, raffreddare ed eliminare le cellule adipose senza intaccare i muscoli o la pelle». Il grasso viene smaltito dal sistema linfatico nei 2/3 mesi successivi (da 750 euro per zona trattata, [www.sgmedicina.com](http://www.sgmedicina.com)).

## Se la pelle è senza tono

«Le cause della pancetta rilassata sono diverse» spiega la dermatologa. «Dopo una gravidanza o un dimagrimento eccessivo i tessuti si sgonfiano. Con la menopausa, il corpo tende a modificarsi e pancia e vita si allargano. Colpa del crollo degli estrogeni, responsabili anche della forma a clessidra della silhouette femminile. In pratica, la pelle della zona, molle perché non ancorata alle ossa, si svuota e perde tono ancora di più». Per rassollarla ci sono diverse soluzioni. I rulli micro-alveolari della tecnologia Icoone stimolano la pelle in modo puntiforme ed esteso su addome e fianchi, migliorando la circolazione e stimolando i fibroblasti a produrre nuovi collagene ed elastina. Per una pelle più soda servono 10-15 sedute (70 euro l'una, nr. verde 800661872). Se volete abbinare a un trattamento tonificante anche una coccola, scegliete il Soir Précision Tonifiant di Matis, un trattamento a base di un cocktail di principi attivi stimolanti come gli oli di rosmarino e di sandalo, che rendono i tessuti subito più tonici ed elastici. È possibile personalizzare il trattamento con un profumo scelto dalla cliente tra sette diverse fragranze (68 euro a seduta, nr. verde 800285501, [www.matis-paris.it](http://www.matis-paris.it)).



IL VENTRE ASCIUTTO DI GWYNETH PALTROW, 38 ANNI, È MERITO DELLA DANCE-CARDIO CHE FA CON LA PERSONAL, TRACY ANDERSON, E DI UNA DIETA DETOX



1. Questo fluido **snellente** genera un effetto caldo-freddo che stimola il microcircolo cutaneo e sgonfia e asciuga la pancia (Crema Snellente Pancia e Fianchi, Body Kare Design di Korff, 36 euro). 2. È un trattamento che aiuta a ridurre la circonferenza dell'addome grazie alle alghe marine e all'estratto di gemme di fico, **sciogligrasso** (Pancia e Fianchi di Somatoline Cosmetic, 37 euro). 3. Per eliminare i rotolini sono efficaci gli estratti di guaranà e ciliegia: il trovate, insieme al calcio, nell'integratore **riducente** (Activateur Minceur di Yves Rocher, 32,50 euro 28 bustine).



1. Questo fluido crea una guaina **liftante** grazie all'alga bruna, alle cellule staminali di echinacea, al peperoncino e al mentolo. Agisce durante il sonno (Trattamento Intensivo Pancia e Fianchi Notte di Collistar, 35,50 euro). 2. Stimola la compattezza del tessuto addominale il gel **rassodante** a base di caffeina, olio di semi di melagrana ed estratto di koto (Celluli Laser Size.Code di Biotherm, 36,20 euro). 3. Nell'integratore **concentrato** ci sono i polifenoli d'uva e l'estratto di corteccia di pino marittimo, efficaci sul tono della pancia (Drainant Tonifiant di Innéov, 28,50 euro).